

Spielerisch leicht wandern
rund um Arosa mit der Bärenbande

Themenwege



Geschätzte Arosa Besucher

Unsere fünfköpfige Bärenbande (Gian, Ella, Beni, Lili und ich) nimmt dich gerne mit auf eine Reise durch die vielfältige Natur und deren abwechslungsreichen Themenwege in Arosa. Erfreue dich an spannenden Wanderungen, lerne etwas über die Flora & Fauna oder verkürze die Wanderung mit Spiel und Spass für die ganze Familie. Natürlich sind viele Themenwege nicht nur für Kinder, sondern können auch von Erwachsenen besucht werden.

Zu jedem Themenweg findest du weitere Informationen auf unserer Website. Der QR-Code neben dem Themenwegnamen leitet dich direkt auf die Website mit den Detailinformationen und zur Route.

Ich wünsche dir viel Spass
in der Familiendestination Arosa!

Jöri



Erlebt die Bike-Trails, den Eichhörnliweg, das Arosa Bärenland, die Wanderwege, den Golfplatz und das alles in unmittelbarer Nähe zur Alp Maran. Oder wie wäre es mit Bike-Unterricht mit der ganzen Familie? Da kommt keine Langeweile auf und eure Kinder gehen am Abend müde und zufrieden ins Bett.

Stöbert auf unserer Webseite nach aktuellen Family-Packages.

HOFMARAN.CH

WO
KINDER
SEIN
DÜRFEN

Inhalt

Unsere Bärenbande	4
Eichhörnliweg	6
Bärenbike-Schatzsuche	8
Flower Walks App	9
Erlebnisweg Bärenland	10
Glückssteintrail	12
10-Seen-Plausch	14
Planetenweg	16
KrimiSpass	17
Swiss-O-Finder	18
Naturkundlicher Wanderweg Isel	19
Lernpfad «Schutz.Wald.Mensch.»	20
Sagenwanderung	22
Ricola Erlebnisweg	24
Geocaching in Arosa	25
Minor Schatzsuche	27
Rätselspass mit Wettbewerb	28
Malen mit der Bärenbande	31

Unsere Bärenbande begleitet euch auf allen Themenwegen

Damit ihr Arosa nicht alleine erkunden müsst, begleiten wir euch sehr gerne durch unsere vielseitigen Themenwege. Seid ihr bereit mehr über Planeten, Eichhörnchen oder Pflanzen zu erfahren? Oder spannenden Geschichten zu folgen und Detektiv zu spielen? Dann seid ihr bei uns genau richtig. Wir fünf Bären zeigen euch gerne die verschiedenen Möglichkeiten – jeder Bär signalisiert die ungefähre Altersgruppe und die Schwierigkeit des Themenweges. Wir wünschen euch viel Spass bei euren Abenteuern in Arosa.

Jöri ab 12 Jahren



Da ich das älteste und grösste Bärenbande-Mitglied bin, faszinieren mich die anspruchsvollen und längeren Themenwege. Viele Erwachsene besuchen meine Themenwege ebenfalls. Mein absoluter Favorit ist der 10-Seen-Plausch. Weitere Details dazu findest du auf Seite 14.

Ich bin ebenfalls schon ein bisschen älter, als die restlichen Mitglieder der Bärenbande und liebe es schwere Aufgaben zu lösen. Bist du flink und rätselst gerne? Dann begleite ich dich auf deinen Erlebnissen. Am liebsten löse ich einen KrimiSpass und komme dem Täter auf die Spur. Mehr dazu findest du auf Seite 17.



Gian ab 8 Jahren

Ich bin so gerne in der Natur unterwegs und deshalb auch fit und sportlich. Ich bin bei fast allen Themenwegen mit dabei, weil ich so neugierig bin und alles ausprobieren möchte. Der Swiss-O-Finder begeistert mich jedoch am meisten. Hast auch du Lust mehr darüber zu erfahren? Dann geh auf Seite 18.



Ella ab 6 Jahren

Klettern macht mir riesig Spass – doch noch viel mehr faszinieren mich die Tiere und die Natur. Da ich sehr gerne die Tiere und das Panorama geniesse, bin ich etwas gemütlicher als die anderen Mitglieder der Bärenbande unterwegs. Deshalb mag ich auch den Erlebnisweg vom Arosa Bärenland sehr. Willst du auch mehr über die Bären erfahren? Dann geh auf Seite 10 und erhalte mehr Informationen dazu.



Beni ab 4 Jahren

Ich bin das jüngste Bärenbande-Mitglied und erkunde sehr gerne verborgene Plätze. Da ich noch so klein bin, kann ich noch nicht so weit wie die anderen Mitglieder laufen. Darum ist der Eichhörnliweg ideal für mich – ein bisschen laufen, Eichhörnchen beobachten und füttern, das macht mir Spass. Mehr Informationen zu den Eichhörnchen gibt es auf Seite 6.



Lili ab 2 Jahren

Das Schneeflöckli zeigt, welche Themenwege auch im Winter begehbar sind.





Eichhörnliweg



Heute habe ich keine Lust auf eine lange Wanderung.



Komm Beni, dann begleite mich auf dem Eichhörnliweg. Dort können wir die Eichhörnchen füttern und wenn wir das Rätsel lösen, bekommen wir bei Arosa Tourismus ein kleines Geschenk.



Mit Lili + Beni



Des Rätsels Lösung

Trage deine Antwort vom Eichhörnliweg hinter dem passenden Symbol ein und zeige das Heft anschliessend bei Arosa Tourismus um ein tolles Geschenk zu erhalten.



Ich liebe es in den Wäldern von Arosa zu leben. Hier finde ich alles was ich brauche: Tannzapfenkerne im Sommer zum Essen und Nüsse für die Wintervorräte. Wenn du mich füttern möchtest, bitte bring mir ungeschälte und ungesalzene Nüsse mit – so muss ich meine Zähne benützen und wetze diese gleichzeitig ab, was sehr wichtig ist. Am besten sind Einheimische Nüsse wie Haselnüsse oder Baumnüsse.



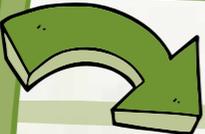
In der Buchstabenbox haben sich die Wörter zu den acht Abbildungen versteckt. Senkrecht, waagrecht oder diagonal. Vorwärts oder rückwärts. Findest du sie?

A	U	N	E	F	P	A	Z	N	E	N	N	A	T
L	V	B	I	H	Ä	L	E	I	M	S	E	O	A
O	T	M	C	C	S	J	C	S	E	Ö	H	L	N
R	E	Ö	H	M	N	H	I	G	C	K	C	F	N
D	K	W	E	B	E	F	S	Ü	M	A	N	S	E
S	S	U	N	L	E	S	A	H	N	P	R	B	N
I	H	B	B	D	Ä	K	J	D	F	L	Ö	H	B
P	B	Q	L	C	H	E	A	M	N	R	H	O	A
Z	X	B	A	U	M	N	U	S	S	V	H	F	U
C	F	Y	T	E	L	I	U	C	T	Y	C	I	M
G	L	N	T	A	P	O	A	H	G	F	I	Q	J
H	Ö	C	Z	K	C	X	N	P	S	T	E	U	Ü

Rätselspass und die Geschichten der Eichhörnchen und der Bärenbande

Auf dem Eichhörnliweg können Kinder nicht nur die putzigen Tierchen füttern, sondern auch spannende Informationen zu ihnen herausfinden. Auch die Geschichte der Bärenbande findest du entlang des Eichhörnliweges.

Auf den Infotafeln befinden sich Rätselfragen.



Mit Ella, Beni und Gian

Bärenbike-Schatzsuche

Wer möchte mit mir auf eine Schatzsuche gehen?

Ich bin sofort mit dabei!

Ich auch! Helm und Bike schnappen und dann kann es von mir aus losgehen.



Erfüllt am:

Erfüllt am:

Du liebst Blumen auch so sehr wie ich? Dann komm mit mir auf die botanische Schatzsuche und erfahre mehr über die faszinierende Blumenwelt.

Mit Ella



Flower Walks App

Die Bärenbike-Schatzsuche in Arosa bietet allen Altersklassen einen spannenden Bike-Tag in Arosa. Es gibt drei verschiedene Routen (blau, rot, schwarz). Dabei sind Start und Ziel immer beim Skill Center bei der Hörnli Talstation. Bei jeder Route sind Tafeln an gewissen Standorten aufgestellt, auf welchen ein Taler mit einem Buchstaben gesucht werden muss. Macht euch auf den Weg und sammelt die verschiedenen Buchstaben, damit ihr das Lösungswort herausfindet. Tragt die Buchstaben in den Feldern unten ein und holt euch beim Kiosk an der Hörnli Talstation ein kleines Geschenk. Viel Spass beim Biken, Taler sammeln und Arosa erkunden!



--	--	--	--

Lösungswort

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Lösungswort

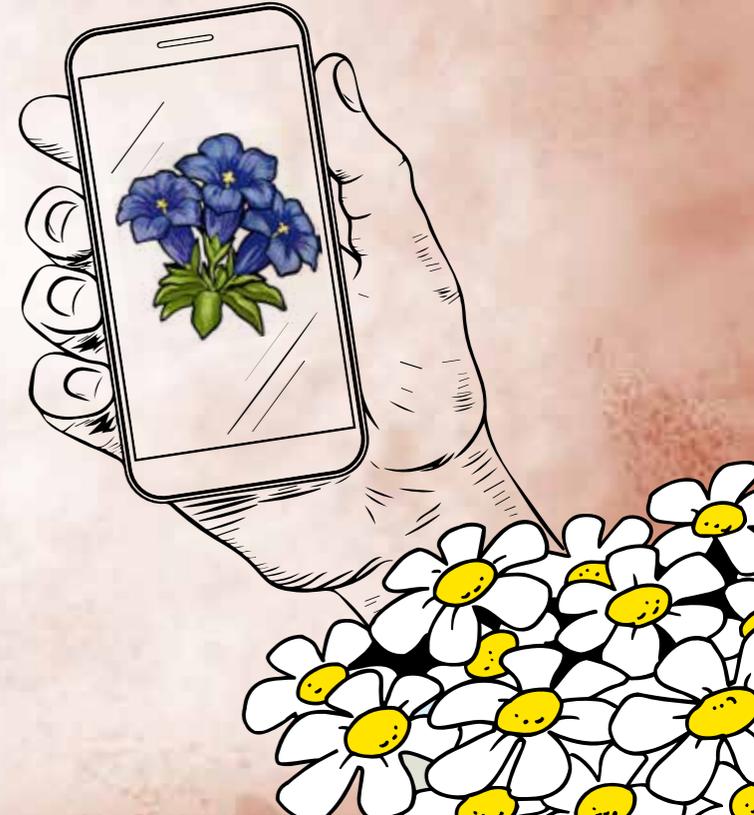
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Lösungswort

Botanische Schatzsuche in Arosa mit der «Flower Walks»-App

Arosa ist Routenpartnerin der App «Flower Walks» und bietet dir vom Weisshorn nach Arosa einen farbenprächtigen Ausflug in die faszinierende Welt der Blumen. Über 100 verschiedene Blütenpflanzen wachsen zwischen Arosa Dorf und dem Weisshorn auf engstem Raum, in der ganzen Region Arosa sind es sogar 900. Lade die kostenlose App «Flower Walks» auf dein Smartphone oder Tablet und los geht's!

In 3 Sprachen verfügbar (DE, FR, IT).



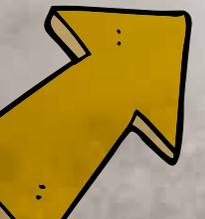


Glückssteintrail

Der Glückssteintrail ist ein lehrreicher Rundweg zu besonderen Pflanzen und Steinen – mitten in der Natur von Arosa und vor eindrucklichem Bergpanorama. Du findest das Quiz zum Weg online. Hast du das Lösungswort gefunden? Trage hier die Buchstaben ein und zeige deine Lösung an der Gästeinformation von Arosa Tourismus. Es erwartet dich ein spannender Preis!

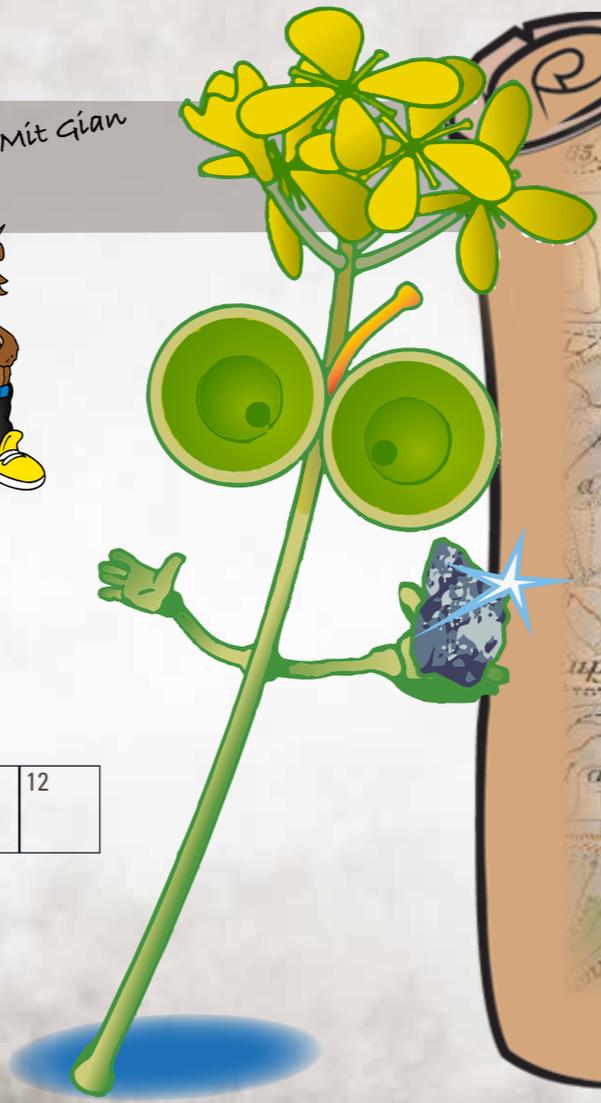
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Lösungswort

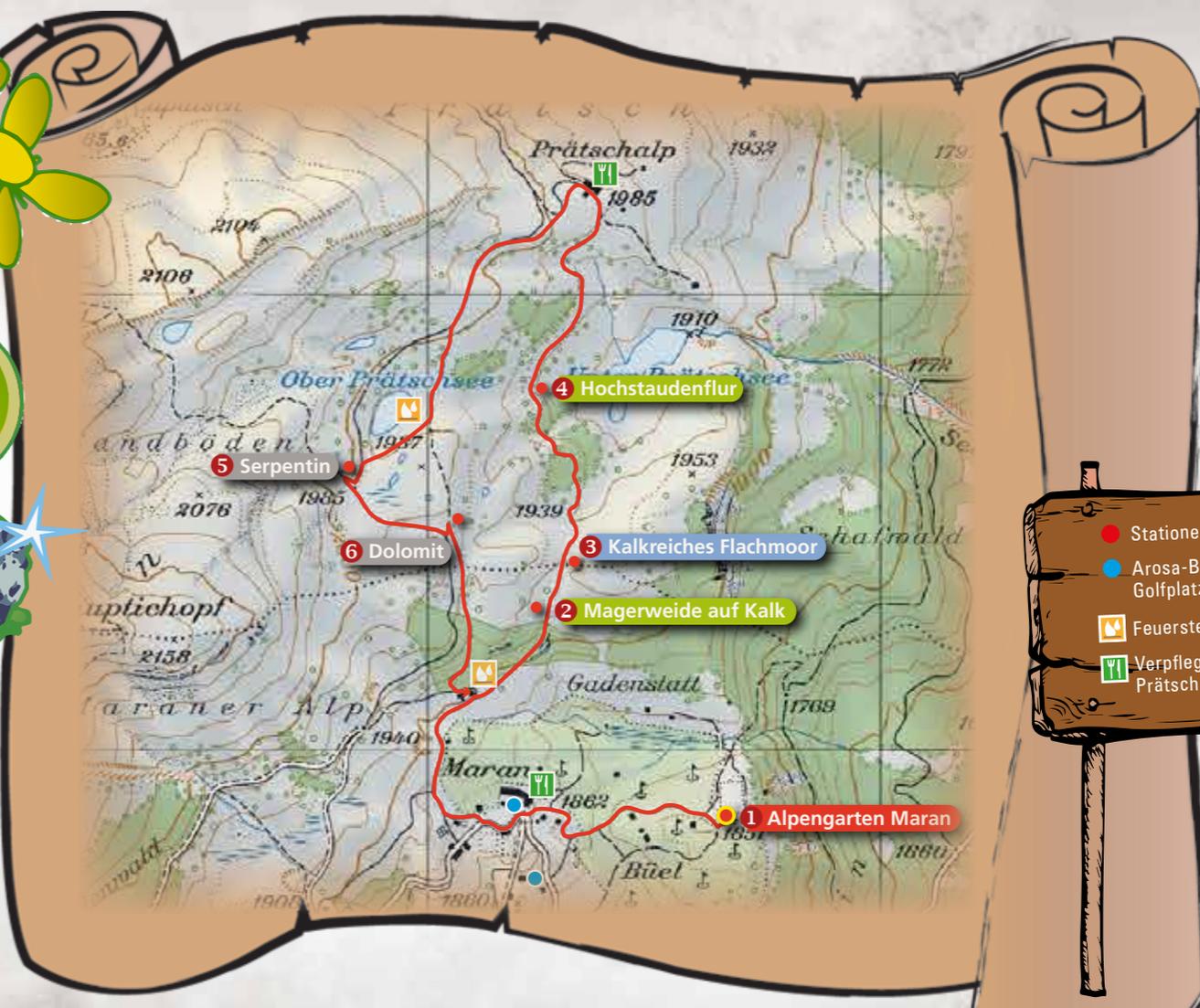


Einzigartige Gesteine und anpassungsfähige Pflanzen faszinieren dich? Dann teste dich auf dem Glückssteintrail. Bei Arosa Tourismus erhältst du die Lösung und eine kleine Überraschung.

Mit Gian



Erfüllt am:





10-Seen-Plausch



Mit Jöri



Bist du einige Tage in Arosa und wanderst gerne? Entdecke die zehn Bergseen in Arosa und lasse dich von den geheimnisvollen Tiefen verzaubern. Im Anschluss kannst du ein kleines Geschenk bei Arosa Tourismus abholen.

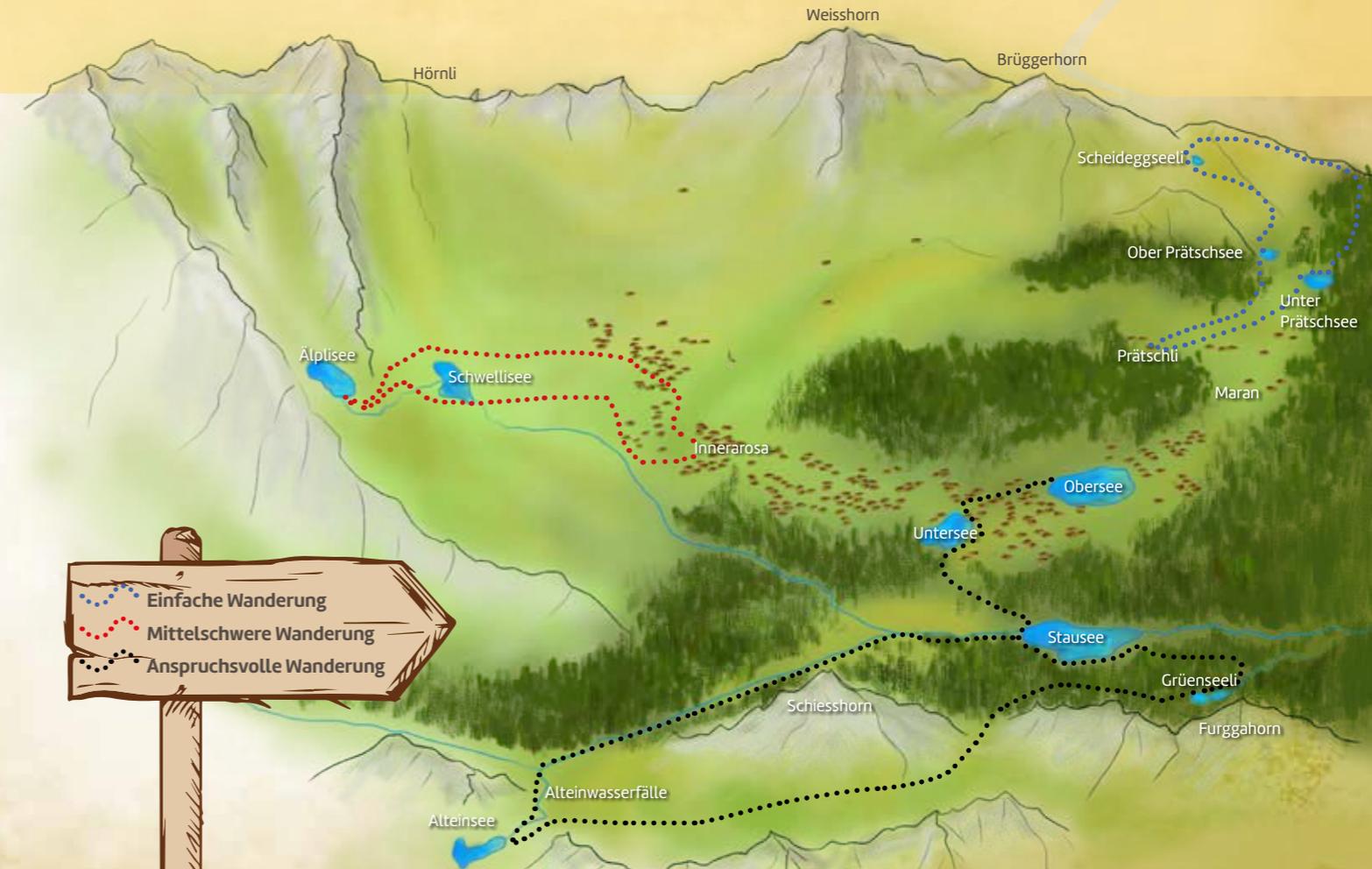
Entdecke zehn Bergseen in und um Arosa und lasse dich von den geheimnisvollen und entspannenden Tiefen und schönen Farben verzaubern. Die abwechslungsreichen Wanderungen lassen sich optimal über mehrere Tage verteilt absolvieren und führen dich durch das vielseitige Wandergebiet von Arosa. Am Ausfluss jedes Sees ist eine Tafel angebracht mit der entsprechenden Nummer. Übertrage die Zahl auf der Liste in das richtige Kästchen. Als Belohnung winkt eine kleine Überraschung. Diese erhältst du bei Arosa Tourismus gegen Vorweisung des ausgefüllten Talons.

See	Nummer
Äplisee	<input type="text"/>
Schwellisee	<input type="text"/>
Scheideggseeli	<input type="text"/>
Ober Prättschsee	<input type="text"/>
Unter Prättschsee	<input type="text"/>

See	Nummer
Obersee	<input type="text"/>
Untersee	<input type="text"/>
Stausee	<input type="text"/>
Grüenseeli	<input type="text"/>
Alteinsee	<input type="text"/>



Erfüllt am:

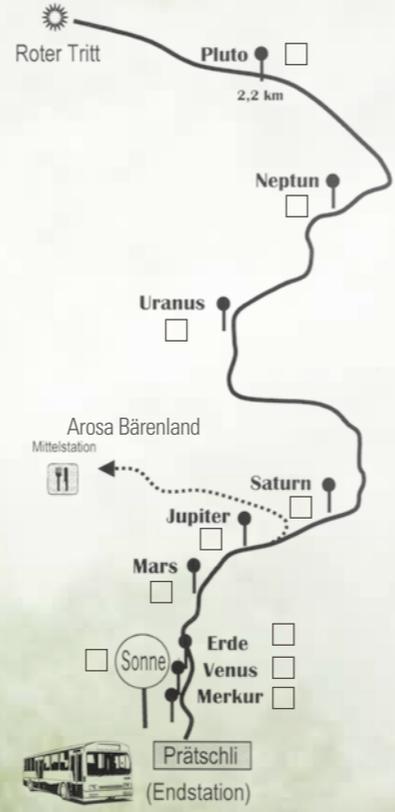




Planetenweg

Mit Lili + Beni

Wie viele Planeten gibt es? Wie heissen diese? Das und vieles mehr gibt es auf dem Planetenweg zu entdecken.

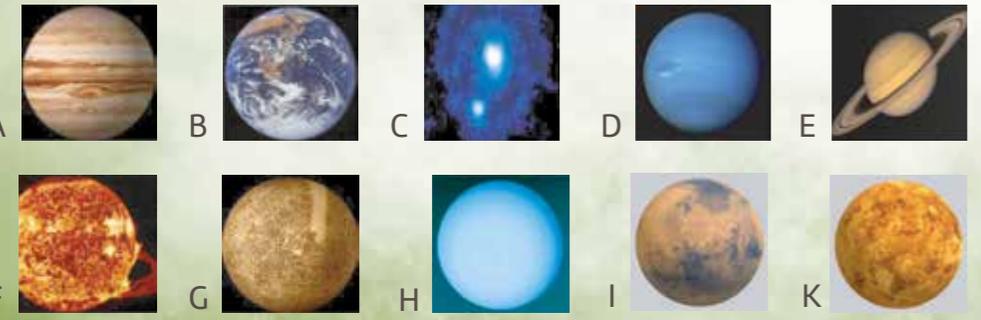


Erfüllt am:

Erfüllt am:

Auf einer Strecke von 2.2 Kilometern kannst du unser Sonnensystem abwandern. Damit du eine Vorstellung der Dimension bekommst, solltest du wissen, dass jeder Millimeter, den du zu Fuss zurücklegst, 2'800 Kilometern in Wirklichkeit entspricht. Lasse dich in die Geheimnisse unseres Sonnensystems einführen.

Quiz Versuche die Bilder einem Planeten bzw. der Sonne zuzuordnen.



KrimiSpass

Mit Gian + Jöri



Hast du Lust auf einen interaktiven Erlebnis-Krimi?

Arosa – eine traumhafte Feriendestination inmitten der faszinierenden Berglandschaft Graubündens. Dieser idyllische Ort wurde mehrmals Schauplatz eines Verbrechens, das die Bewohner und Bewohnerinnen in Angst und Schrecken versetzt. Und der Mörder läuft frei herum. Wirst du ihn überführen können? Nimm die Ermittlungen auf, denn bei diesen Krimis bist du der Kommissar!

Die Spiele sind kostenlos und die Teilnahme ist mit keinen Verpflichtungen verbunden. Alles, was du für die Spurensuche brauchst, ist ein internetfähiges Smartphone. Ausserdem empfiehlt es sich, Papier und Schreibzeug dabei zu haben. Von der Komplexität her ist der Fall eher auf Erwachsene oder Jugendliche ausgelegt. In Begleitung von Erwachsenen können die Ermittlungen aber durchaus auch Kindern Spass machen. Es gilt jedoch zu beachten, dass es um einen Mordfall geht. Es ist euch überlassen, welche Texte den Kindern vorgelesen werden und welche nicht.

Los geht's!



Mit Ella,
Gian + Jöri



Swiss-O-Finder

Die Schnitzeljagd der besonderen Art. Entdecke auf diesem einfachen Orientierungslauf die wunderschöne Bergwelt rund um Arosa – für Familien, Schulklassen, Teams und alle, die gerne in der Natur unterwegs sind und dabei den Orientierungssinn schärfen wollen.

Verschiedene Strecken

Messe dich auf der anspruchsvollen Sportrunde oder absolviere die verschiedenen Familienrouten.

Smartphone oder Papierkarte

- App Swiss-O-Finder für Android und iPhone mit Zeitmessung und weiteren Infos zu Arosa und der Umgebung
- Papierkarte gratis bei den Start- / Zielorten

Start- und Zielorte

Möchtest du es probieren? Das sind die Start- und Zielorte:

- Arosa Tourismus
- Hotel Hohe Promenade
- Hotel Hof Maran

Die Routen findest du auch auf swiss-o-finder.ch/arosa

Wer hat Lust auf eine Schnitzeljagd der etwas anderen Art? Dieser OL fördert die körperliche und geistige Fitness.

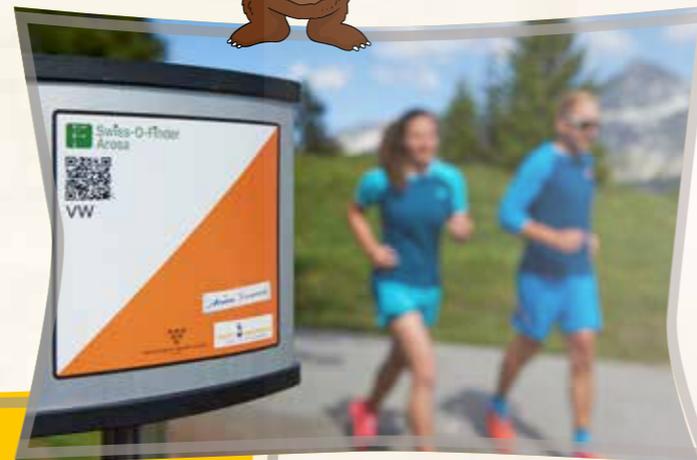


Cool, ein Orientierungslauf! Wir kommen mit. Zusammen macht es noch mehr Spass sich zu bewegen.



Erfüllt am:

Erfüllt am:



Möchtest du etwas über die interessante Geschichte der Wasser- und Stromversorgung von Arosa erfahren? Oder hast du Lust, die geheimnisvolle botanische und geologische Vielfalt der Region auf eigene Faust zu entdecken? Dann folge dem naturkundlichen Wanderweg durch die Isel zum Altein Wasserfall und wieder zurück zum Stausee. Diese Wanderung ist auch bei schlechter und nasser Witterung empfehlenswert.

Weiss jemand wie das Welschtobel entstanden ist? Oder woher das Dolomitgebirge stammt? Oder erkennst du einen Frauenschuh?



Also einen Frauenschuh weiss ich, wie der aussieht.



Ich glaube Beni, wir machen zusammen den naturkundlichen Wanderweg Isel, da erfahren wir alles. Diese Wanderung mache ich auch gerne, wenn es regnet.



Mit Ella, Beni + Jöri Naturkundlicher Wanderweg Isel





Lernpfad «Schutz.Wald.Mensch»

Mit Jöri

Ein Wald schützt uns vor Hochwasser, Murgang und Rutschungen und im Winter auch vor Lawinen. Was ein Schutzwald sonst noch alles bewirken kann, lernen wir auf dem Lernpfad Schutz.Wald.Mensch.



Auf diesem Weg kommst du in Berührung mit den wichtigsten Aspekten der beiden Leitmotive «Welt in Bewegung» und «Welt bewegen». Die interaktiven Tafeln führen dich schrittweise an die Materie heran und laden ein, selbst Vermutungen anzustellen, zu beurteilen, folgern und beobachten. Die grundlegenden Informationen zum Thema sind auf den Tafeln dargestellt.

An der Gästeinformation von Arosa Tourismus ist eine Broschüre (CHF 3.00) über den Lernpfad erhältlich oder kann online heruntergeladen werden. Darin gibt es viele spannende Informationen über unseren Wald, die Natur und die Naturgefahren.



Erfüllt am:



Sagenwanderungen

Ein verwünschtes Schloss geht mit seinen Bewohnern wegen Blitz und Donner unter. Mysteriöse, gequälte Seufzer sind Nacht für Nacht von der Urdenalp her zu hören. Und beim Gottlobstein auf dem Carmennapass erfrieren zwei Liebende.

Standorte der Sagen in Arosa und Umgebung

Nach einer abwechslungsreichen Wanderung wartet an den jeweiligen Orten eine Tafel mit der Sage auf dich. Der Weg lohnt sich und du wirst mit einer spannenden Geschichte belohnt.

Wettbewerb

An den Schaukasten mit den Sagen findest du jeweils einen Buchstaben. Trage diesen rechts in das richtige Kästchen ein. Nach Vorzeigen der ausgefüllten Kästchen erhältst du bei Arosa Tourismus das Sagenwanderungsbüchlein.

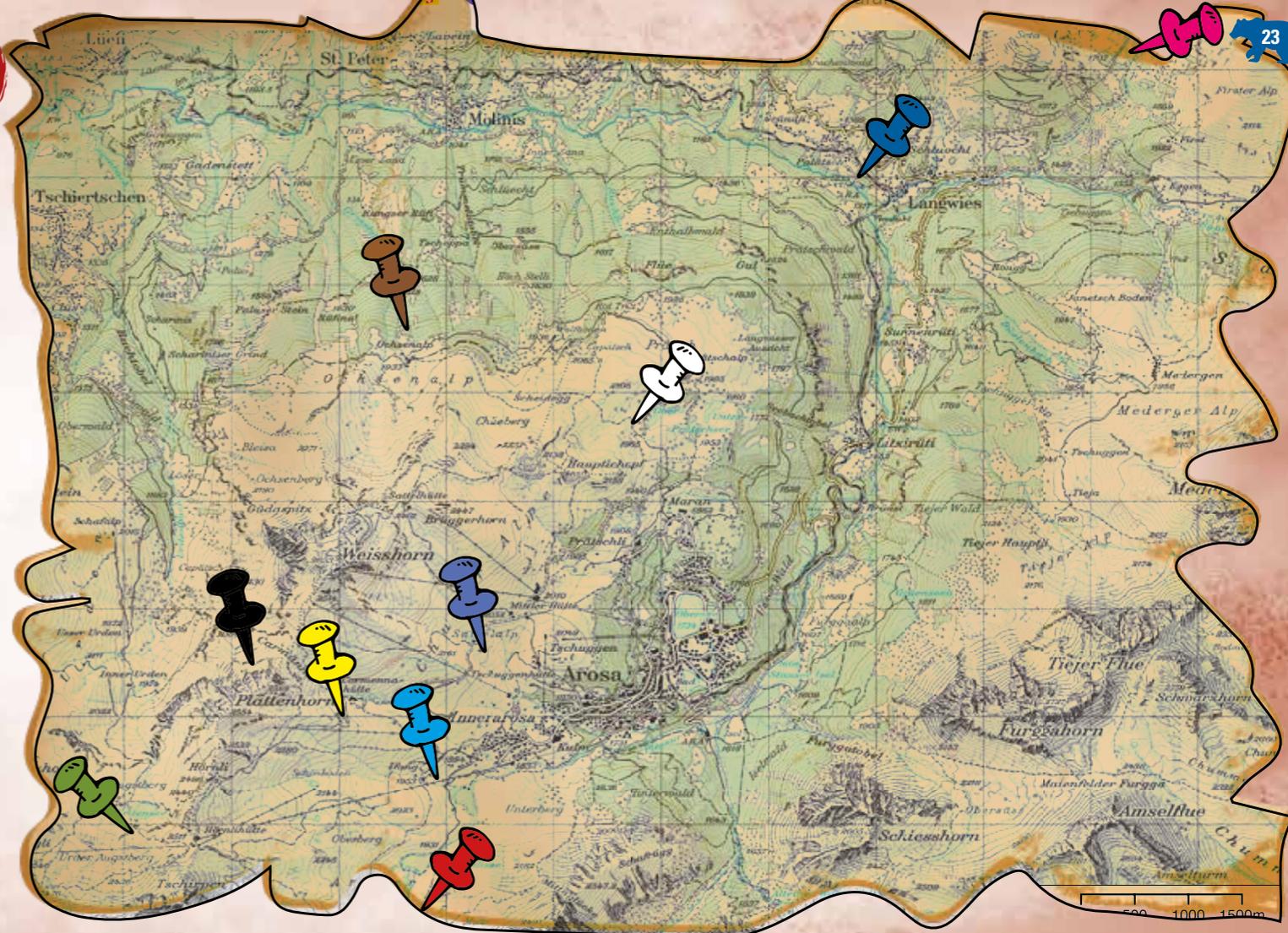
- | | | | |
|---|--------------------------------|---|--------------------------|
|  | Das rot Frauli | Ober Prätschsee | <input type="checkbox"/> |
|  | Das verwunschene Schloss | Hörnlibahn zwischen Masten 15 und 16 | <input type="checkbox"/> |
|  | Der Carmenna-Küher | Alp Carmenna / Carmennahütte | <input type="checkbox"/> |
|  | Der Kouretstein | Felsen 500 m südlich der Ochsenalp | <input type="checkbox"/> |
|  | Der Gottlobstein | Carmennapass Richtung Urdenal | <input type="checkbox"/> |
|  | Der Melkstuhl der Alp Carmenna | Hintere Hütte | <input type="checkbox"/> |
|  | Der Muttenbaum | Einzelne Arve Richtung Älplisee | <input type="checkbox"/> |
|  | Der Urdensee | Urdensee | <input type="checkbox"/> |
|  | Das starke Langwieser Mädchen | «Walkerbrugg»
(Abstieg nordwestlich vom
Bahnhof Langwies) | <input type="checkbox"/> |
|  | Der Uhrengest im Fondel | Beim Wasserrad in Strassberg | <input type="checkbox"/> |

Mit Ella + Jöri



...der Bauer ballte die Faust und rief: «Wehe Euch frechen Buben. Der Blitz soll Euer Schloss vernichten, so dass kein Stein auf dem anderen bleibt, bevor ihr es erreicht.»

Uhhh spannend, willst du auch wissen, wieso der Bauer die Buben verwünscht? Dann komm mit mir an die verschiedenen Stationen der Sagenwanderungen.





Ricola Erlebnisweg

Mit Jöri + Gian

Magst du die Ricola-Kräuterbonbons auch so sehr wie ich? Dann besuche den Ricola Erlebnisweg in Arosa und erfahre wie Kräuter zu Ricola-Bonbons verarbeitet werden.



Hast du dich auch schon einmal gefragt: Wer hat Ricola erfunden und wie kommen die Kräuter eigentlich in die Bonbons? Der Ricola Erlebnisweg verrät es dir und nimmt dich mit auf eine spannende Reise durch die Welt von Ricola.

Entlang der 10 Erlebnis-Stationen erfährst du viel Interessantes über die allseits beliebten Ricola Produkte, was diese so besonders macht und natürlich alles was du über die Schweizer Bergkräuter wissen musst. Rieche, sehe, schmecke und vor allem staune bei diesem interaktiven Weg gemeinsam mit der gesamten Familie über die grossen und kleinen Geheimnisse des Schweizer Traditionsunternehmens.

Der ca. einstündige leichte Spaziergang startet entweder beim Golf- und Sporthotel Hof Maran oder beim Arosa Bärenland – immer dabei natürlich die schönsten Blicke auf die Arosa Bergkulisse.

Erfüllt am:

Erfüllt am:

Mit Gian

Schon so lange habe ich keine Schatzsuche mehr gemacht – deshalb mache ich mich heute gleich auf den Weg und suche die versteckten Schätze in Arosa! Kommst du mit?



Geocaching in Arosa



Geocaching, die spannende Schatzsuche, hält in Arosa Einzug. Mit der kostenlosen Geocaching-App, auf welcher die Koordinaten der Schätze kommuniziert werden, können in Arosa zurzeit über 60 Schätze gesucht und hoffentlich auch gefunden werden. Neben den verstreuten Caches in ganz Arosa kommt nun das Beste: Einige Caches wurden als Rundrouten ausgelegt, sodass die Schätze zu Fuss oder im Sommer auch mit dem Bike entdeckt werden können.

Familienferien für Gross und Klein

FamilienPLUS

- Moderne Familienzimmer
- Kids-Club ab 3 Jahren
- Grösste Indoor Spielhalle in Arosa
- Hallenbad mit Splashtime
- Im Winter inklusive Skipass und Skischule



Erfüllt am:

Minor Naturerlebnis



Rund um das Arosa Bärenland, bei der Mittelstation der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn, haben sich vier Eichhörnchen versteckt. Wer findet die aus Holz geschnitzten Tierchen? Eine spannende Suche und ein tolles Naturerlebnis für Gross und Klein. Wer alle Eichhörnchen entdeckt und auf der Karte einzeichnet, kann sich beim Restaurant Brüggerstuba eine kleine, feine Schoggi Überraschung von Minor abholen. Frisch gestärkt kann dann der Wandertag in Arosa oder der Besuch im Arosa Bärenland fortgesetzt werden. Dort können Bären im weitläufigen, natürlichen Aussengehege beobachtet werden.

Wer kommt mit mir auf die Suche nach dem geschnitzten Eichhörnchen?

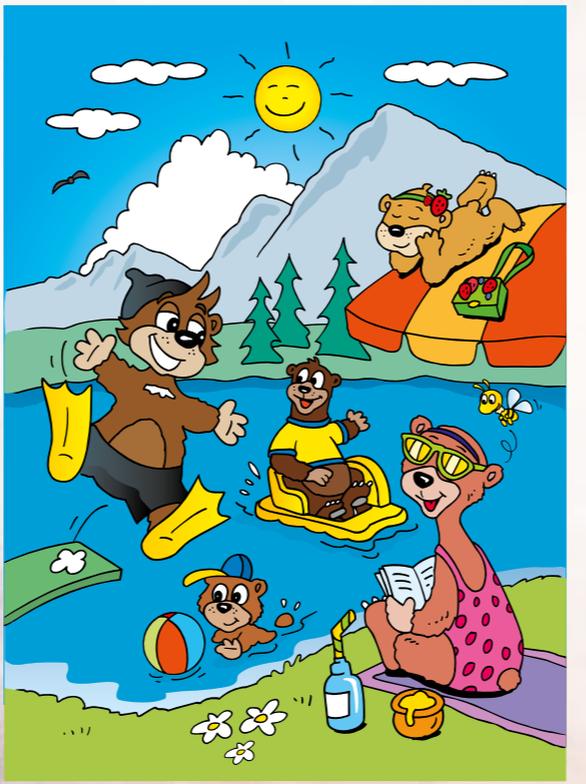
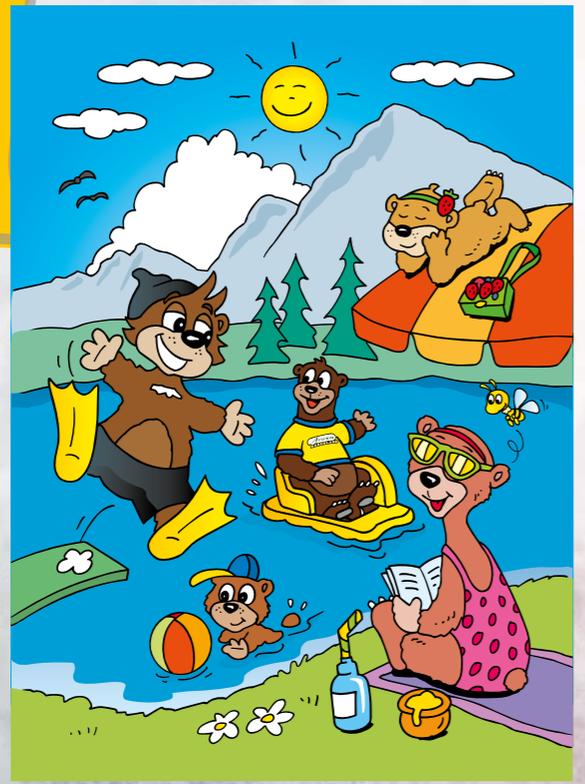


MINOR



Rätselspass mit der Bärenbande

Unterschiede finden
 Wie viele Unterschiede findest du in den beiden Bildern unten?



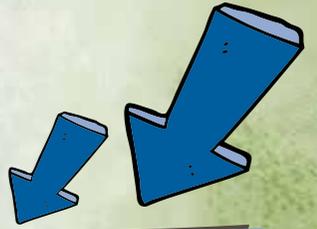
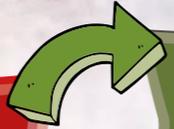
Finde Ella
 Wie oft ist Ella in der gesamten Broschüre abgebildet? Kannst du sie zählen?



Bärenwissen
 Wie viele Grossbären gibt es?

Wandervogel Gian
 Welches ist die Lieblingswanderung von Gian?

Wettbewerb
 Sende die vier Lösungen per Mail an medien@arosa.swiss. Vergiss nicht, uns deinen Namen und die Adresse anzugeben. Wir verlosen während der Sommersaison monatlich einen Eintritt ins Arosa Bärenland!



Visit us!

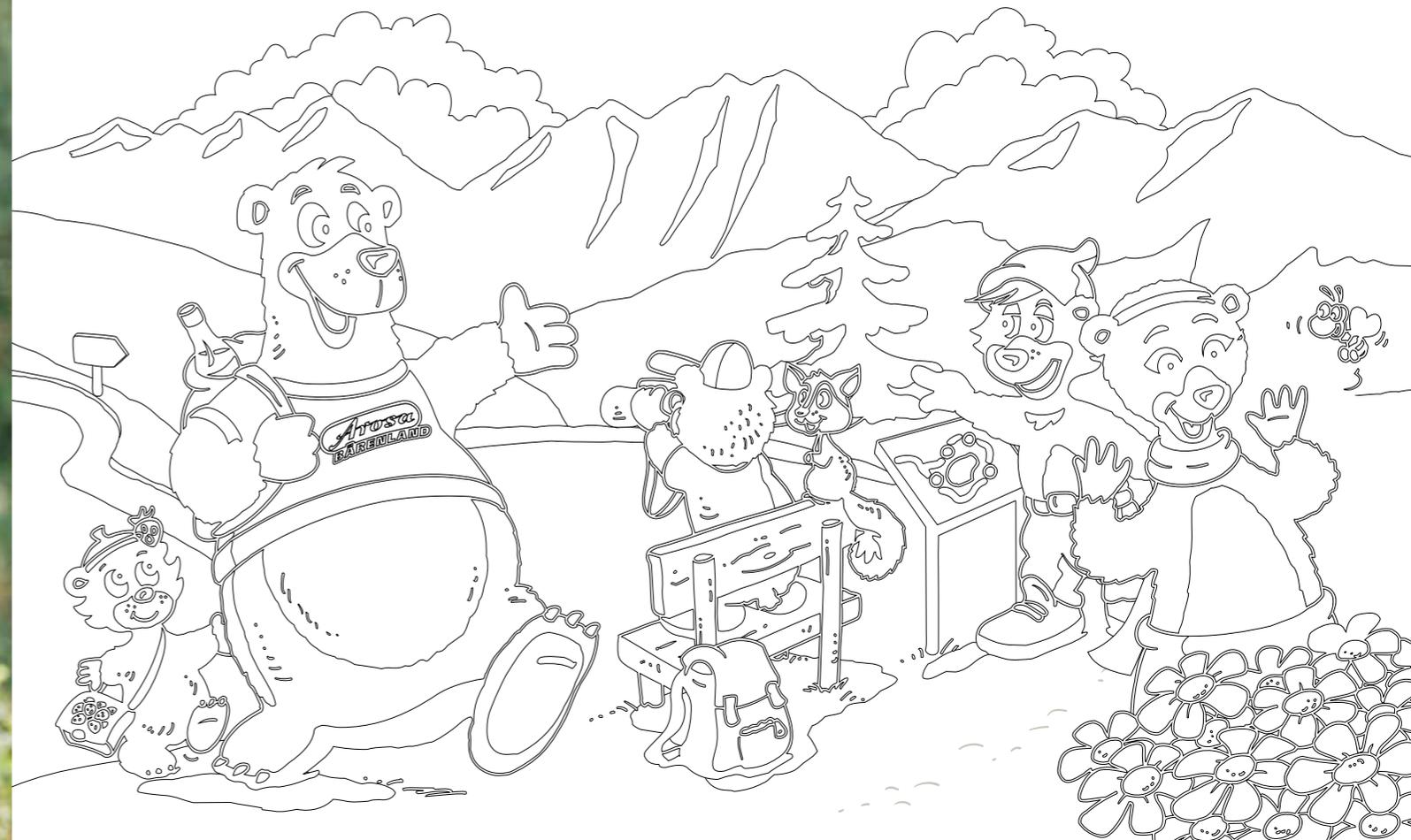


Poststrasse 83, 7050 Arosa
www.namuk.ch

 **namuk**
outdoor clothing for kids



Malen mit der Bärenbande



Hallo Kinder

Bei der Bärenbande ist immer etwas los. Das Kinderprogramm unserer Arosa Bärenbande bietet viele abwechslungsreiche Abenteuer. Ein Besuch beim Bäcker oder Polizist lässt jedes Kinderherz höher schlagen – oder einfach «nur» malen, basteln, verstecken, fangen, erfinden, zuhören...

Das betreute Kinderprogramm gibt es im Sommer. Informationen dazu findet ihr auf arosalenzerheide.swiss/baerenbande



BÄRENBANDE

